

HOĆU LI OVAKO RAZMAZITI SVOJE DIJETE?

Am I Spoiling My Baby?

Mnogi roditelji se brinu da ne razmaze svoje dijete ako brzo reaguju svaki put kada dijete zaplače. S jedne strane, oni osjećaju jaku potrebu da poprave stvari odmah čim njihovo dijete signalizira da je uznemireno. Ali, u isto vrijeme, roditelji misle da će, odgovaranjem na svaki plač, njihovo dijete postati previše ovisno ili da će time naučiti svoje dijete da očekuje kako će uvijek dobiti ono što želi. Ponekad prijatelji, ili čak bake i djedovi govore stvari kao što su "Zašto skačeš odmah kad ono plače? Za djecu je dobro da plaču!"

Odgovoriti ne znači "razmaziti"

Pa, smirite se! Vaš instinkt da odmah reagirate na plač svog djeteta na pravom je putu. Novija istraživanja pokazuju da odgovaranje na djetetov plač neće razmaziti dijete. Zapravo, bebe na čiji se plač odgovaralo brzo i dosljedno, posebice u prvih šest do osam mjeseci života, plakale su manje nego bebe koje su ostavljene da plaču. I kad malo odrastu, ta djeca postaju neovisnija nego djeca na čiji se plač nije odgovaralo.

Čini se da je najvažnija stvar koju djeca moraju naučiti zapravo činjenica da će drugi reagirati na pažljiv i predvidljiv način. To kaže djetetu "Možeš mi reći što trebaš, a ja ću se brinuti za tebe". Takva iskustva dopuštaju djetetu da razvije jako povjerenje u druge i u samog sebe, osnovni osjećaj sigurnosti da je svijet dobro, sigurno mjesto i da ono može imati aktivnu ulogu u ovom svijetu.

Kada se takva sigurnost uspostavi vrlo rano, dijete je slobodno da samo počne istraživati svijet, znajući da su pomoć i utjeha uvijek dostupni kad ih treba. Stoga je razumljivo da će dijete na čiji se plač reagira, kasnije vjerojatno biti manje cmizdravo, plačljivo i razmaženo, a vjerojatnije postati sigurno, neovisno, spremno za istraživanje i učenje.

Raznolikost odgovora

Možda si govorite "Ali ne mogu uvijek reagirati!". Naravno da ne možete – nitko to ne može. Za Vaše dijete je važan "prosjeak" iskustava, pa će biti dovoljno da uglavnom tako reagirate.

Jednako tako, važno je imati na umu da "odgovarati" nužno ne znači raditi "velike" postupke kao što su hranjenje ili stavljanje djeteta u krevet pokraj sebe. Zapravo, kad bi jedino tako odgovarali na plač svog djeteta, na neki bi ga način mogli razmaziti, učeći ga da je jedini način na koji se može umiriti da se nahrani ili da ide u krevet s mamom ili tatom. Stoga je dobro znati i upotrebljavati raznolike načine odgovaranja svom djetetu.

Ponekad, ako reagirate dok Vaše dijete pokazuje prve znakove uznemirenosti, dovoljan će biti i zvuk Vašeg glasa da se dijete umiri. Kod vrlo male djece može biti učinkovito da im se primaknete i nježno pričate nešto na uho. U drugim situacijama umirujuće će biti ako nježno ali čvrsto držite ruku na njegovim leđima ili trbuščiću. Za vrlo malu djecu, umirujuće će djelovati ako im prekržite ruke na trbuhu ili ih udobno zamotate u dekiću. To će im pomoći da se osjećaju mirno i zaštićeno. Kada postanu vrlo uznemireni, žestoko mašu rukama, što ih još više uznemiri. Plač Vašeg djeteta također može biti način na koje Vas moli da mu promijenite pelenu, da ga nahranite ili premjestite u drugi položaj.

Plakanje je komuniciranje

Važno je da zapamtite da je plač djeteta način na koje Vas ono moli za nešto. To je jedan od glavnih puteva kojim dijete komunicira s Vama. Jednako tako kao što i Vi volite da Vas se sluša dok govorite, to voli i Vaša beba. To je osnova za razvoj njezinih dobrih osjećaja o sebi i drugima, osjećaja koje će nositi cijeloga života.