

IMAJU LI OČEVI POSEBNO ZNAČENJE?

Do Dads Really Make a Difference?

Mladi roditelji gledaju kako njihova šestomjesečna kći pokušava dohvatiti igračku na podu ispred sebe. Katkad je njezini pokušaju dovedu bliže; katkad je odvedu dalje. Majčin prvi instinkt je da primakne igračku bliže djetetovom dohvatu ili da stavi svoju ruku čvrsto naspram djetetovih stopala tako da sljedeći pokret bude prema unaprijed. Otac je ustrajan da pusti dijete da samo riješi stvar. U očima majke, dijete je frustrirano i treba pomoć. U očima oca, ono se samo jako trudi i iz svog će napora naučiti kako da uspije.

Je li jedan pristup za djecu bolji od drugoga? Ne nužno. Novija istraživanja kazuju nam da je bolje da djeca iskuse različite stilove odgoja, stilove i muškaraca i žena. Djecu ne zbunjuju različiti načini kojima se otac i majka ophode prema njima. Umjesto toga, ona uče da im dvoje različitih ljudi mogu dati brižnu skrb. I dok postoje različitosti u načinima na koje majke i očevi brinu za svoju djecu, postoje, također, i mnoge sličnosti. I majke i očevi su sposobni njegovati dijete i brinuti se o njegovim emocionalnim i fizičkim potrebama.

Prednosti aktivnog očinstva

Kako rastu, djeca koja imaju očeve vrlo uključene u svoj odgoj često postižu bolje rezultate u nekim područjima razvoja od djece čiji su očevi manje uključeni. Ona nešto bolje rješavaju probleme i lakše se nose s frustracijama, imaju bolje socijalne vještine, bolje razumiju osjećaje drugih ljudi i bolje se nose s različitim ljudima. Aktivno očinstvo također doprinosi djetetovom smislu za humor, rasponu pažnje i želji za istraživanjem i učenjem.

Prepreke aktivnom očinstvu

Premda su muškarci i žene jednako sposobni naučiti se brinuti o djeci, majke često vrlo rano preuzimaju ulogu glavnog roditelja. Postoji niz razloga zašto se to događa:

- ❑ Muškarci obično imaju manje iskustva s djecom nego žene. U našem društvu, mnoge djevojke i žene imaju priliku vježbati vještine brige o djetetu kao starije sestre, kao dadilje, volonterke i kroz radno iskustvo. Dječacima i mlađim muškarcima se rjeđe pružaju takve prilike. Iz tog razloga, muškarci se u početku mogu osjećati nelagodno s djecom i mogu imati manje vještina u njihovoj njezi.
- ❑ Muškarci, za razliku od žena, obično ne osjećaju toliki pritisak društva da se nauče brinuti o svojoj djeci. Kao rezultat, oni rjeđe, u svrhu stjecanja vještina u roditeljstvu, traže pomoć

stručnjaka, obitelji, prijatelja i pomoć iz drugih izvora.

- ❑ Kad majke odgajaju djecu, bolje se u tome snalaze i mogu na očeve gledati kao na manje sposobne. Kad se to dogodi, pokreće se obrazac u kojem majka više radi, više uči, osjeća više pouzdanosti i nastavlja preuzimati sve više i više obaveza oko djece. Otac u toj situaciji radi manje, uči manje i osjeća se manje sposobnim u pružanju svakodnevne njege. Kad se takav obrazac previše učvrsti, majke se osjećaju preopterećene, očevi se osjećaju izostavljenima, a djeci se uskraćuje povlastica uživanja u dvoje brižnih, uključenih roditelja.
- ❑ Obiteljsko uređenje i socioekonomska realnost mogu očinstvo učiniti izazovom. U slučajevima samohranih roditelja, razvoda ili rastave, mnogi očevi ne žive sa svojom djecom. U svim tipovima obitelji, i muškarci i žene se često suočavaju s ekonomskim pritiskom ili radnim vremenom koji ne odgovara potrebama njihova djeteta. Za neke muškarce, ovakve životne situacije i zahtjevi na poslu još im više otežavaju da sa svojom djecom provode onoliko vremena koliko bi željeli.

Što je najbolje za vašu obitelj

Premda očevi doživljavaju veliki broj izazova brinući se za svoju djecu, ti se izazovi mogu prilično uspješno nadvladati kroz uzajamno podupiruću vezu s partnerom. Postoje mnogi načini na koje majke i očevi mogu podijeliti posao odgoja i biti uspješni roditelji. Kad mislite o svojoj obitelji, možda želite uzeti u obzir i sljedeće:

- ❑ Uključeni očevi uče radeći. Roditeljske vještine se uče kroz rad i muškarci se mogu uplašiti ili imati manje prilike za ovakvo izravno iskustvo. Što prije otac počne i što više sudjeluje, to će se osjećati ugodnije i sposobnije. Većina se ljudi osjeća prilično nesposobnima na početku, ali za brižne, nježne i tople roditelje, djeca su vrlo dobri učitelji.
- ❑ Postoje mnogi načini da očevi i majke budu uspješni roditelji. Razlike, kao i sličnosti između roditelja, dobre su za djecu. Upamtite da postoji više pravih načina da se podigne dijete i da se Vaše dijete može okoristiti više nego jednim načinom odgoja. Dozvolite razlike u pružanju ljubavi na način kako to kao roditelj čini Vaš partner.
- ❑ Svaki roditelj zaslužuje priliku da razvije svoj odnos s djetetom. Većina nas bolje uči umjetnost roditeljstva kad nemamo nekoga tko nam gleda preko ramena i "ispravlja" nas na tom putu. Neka svaki roditelj provede neko vrijeme sam s djetetom, upute jedno drugom svedite na minimum i vjerujte svom partneru da uči kao što ste vi učili - radeći.
- ❑ Održavajte čvrstu vezu sa svojim partnerom. Istraživanja pokazuju da čvrsta veza partnera pomaže u podržavanju aktivnog očinstva.

